

MENTORINGPROGRAMM  
2019 | 2020

# FRAU. MACHT. DEMOKRATIE.

Rahmenprogramm für politikinteressierte Frauen  
im Landkreis Harburg



# ÜBERSICHT MENTORINGPROGRAMM

**Dienstag, 11. Juni 2019** – Informationsveranstaltung – Kreishaus in Winsen/Luhe  
Rund ums Mentoring und »Speed-Round« der Kreistagsfraktionen

**Freitag, 30. August 2019** – zentrale Auftaktveranstaltung in Hannover  
Das nds. Sozialministerium gibt den Startschuss für das Mentoringprogramm

**Dienstag, 17. September 2019** – Rathaus in Seevetal  
Mädels und Karriere? Geht auch in der Politik!

**September/Oktober 2019** – Überregionale Veranstaltung  
1. Rahmenveranstaltung: Mentoring wie geht das

**Freitag, 25. Oktober 2019** – Rathaus in Neu Wulmstorf  
Mit Power in der Politik!  
... wie nutze ich dazu meine Motivation, Stärken und Ziele?

**Samstag, 30. November 2018** – KVHS in Buchholz  
Konflikte lösen!

**Samstag, 14. Dezember 2019** – KVHS in Buchholz  
Körpersprache – Ihr Auftritt, meine Damen!

**Januar/Februar 2020** – Überregionale Veranstaltung  
2. Rahmenveranstaltung: Kommunalpolitik die Frauen mitdenkt!

**Mittwoch, 12. Februar 2020** – Rathaus in Winsen/Luhe  
Stadtplanung und -entwicklung am Beispiel »Winsen 2030«

**Samstag, 14. März 2020** – KVHS in Buchholz  
Stressmanagement = Zeit- und Selbstmanagement

**April, Mai oder Juni**  
Berlin! Berlin! – Wir fahren nach Berlin!

**Freitag, 24. April 2020** – Seniorenbegegnungsstätte in Jesteburg  
Mit Power in der Politik! schlagfertig kommunizieren – machtvoll handeln

**Donnerstag, 14. Mai** – Rathaus in Neu Wulmstorf  
Ohne Moos nix los – Grundkenntnisse des kommunalen Haushaltsrechts

**Montag, 29. Juni 2020** – Dorpschün in Salzhausen  
Tipps und Tricks für eine für eine gelingende Öffentlichkeitsarbeit!

**Juni/Juli 2020** – Überregionale Veranstaltung  
3. Rahmenveranstaltung: Von der Mentee zum politischen Amt: Ich will dabei sein!

**Samstag, 11. Juli 2020** – KVHS in Buchholz  
Rhetorik für Frauen – Mut zum eigenen Stil!

**August 2020** – Zentrale Abschlussveranstaltung in Hannover

## **HERAUSGEBERIN:**

Andrea Schrag, Gleichstellungsbeauftragte

Landkreis Harburg

Schloßplatz 6, Zimmer B-016

21423 Winsen (Luhe)

Telefon: 04171 693 - 117

Telefax: 04171 693 - 99 117

E-Mail: [a.schrag@lkharburg.de](mailto:a.schrag@lkharburg.de)

<https://www.landkreis-harburg.de/frau-macht-demokratie>

in Kooperation mit dem Arbeitskreis der kommunalen  
Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Harburg



# ZIELSETZUNG DES PROGRAMMS

Das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung will durch das Programm »FRAU. MACHT. DEMOKRATIE.« als wichtigste Ziele erreichen:

1. Das Programm will Frauen gewinnen, sich in der Kommune oder auf Kreisebene politisch zu engagieren und sich auf politische Ämter und Funktionen zu bewerben. Durch das Programm sollen Frauen direkt und individuell gefördert werden, soll ihnen der Weg in die Politik erleichtert werden. Ein Jahr lang können die als Mentee teilnehmenden Frauen die politische Arbeit kennenlernen und/oder sich auf eine Kandidatur vorbereiten. Sie können sich in dieser Zeit in interessante Themenbereiche einarbeiten und darin politische Handlungskompetenz erlangen. Ihrem persönlichen politischen Engagement werden Perspektiven eröffnet.
2. Durch das Programm werden erfahrene Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitiker angesprochen, sich für eine Förderung von weiblichen Nachwuchspolitikerinnen zu engagieren und diese als Mentorinnen und Mentoren aktiv auf dem Weg in politische Funktionen zu begleiten, mit ihnen in einem konstruktiven Erfahrungsaustausch zu stehen und ihnen Einblicke in den gelebten Politikalltag zu geben. Gleichzeitig haben sie die Chance, den Blick von außen auf die Kommunalpolitik wahrzunehmen, sich mit den Interessen und Anregungen der Mentees auseinander zu setzen und diese für ihre Tätigkeit zu werten. Damit sollen auch die Diskussions- und Entscheidungsstrukturen und weitere äußere Bedingungen, die es Frauen erschweren oder erleichtern, in die Politik einzusteigen, in den Blick genommen werden.
3. Durch das Programm soll die Aufmerksamkeit dafür geweckt werden, dass Politik mehr Frauen braucht und ihre Sichtweisen und Kompetenzen und ihre Anliegen in die Politik einfließen müssen.

## Sehr geehrte Frauen,

auf allen politischen Ebenen sind Frauen in der Unterzahl und die politische Präsenz von Frauen ist parteiübergreifend rückläufig. Das niedersächsische Sozialministerium möchte mit dem Mentoring-Programm einen Beitrag leisten, den Frauenanteil bei den nächsten Kommunalwahlen im Jahr 2021 zu erhöhen. Das Mentoring-Programm soll Frauen (Mentees) die Gelegenheit geben Kommunalpolitik kennenzulernen. Gleichzeitig sind erfahrene Kommunalpolitikerinnen und Kommunalpolitiker aufgerufen, als Mentorinnen und Mentoren dabei zu sein, ihre Erfahrungen weiterzugeben und die Neueinsteigerinnen auf dem Weg zur Kandidatur zu unterstützen.

In Kooperation mit dem Arbeitskreis der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten und der Kreisvolkshochschule im Landkreis Harburg wurde ein kommunalpolitisches Bildungsprogramm für politikinteressierte Frauen zusammengestellt. Die Veranstaltungsreihe läuft 12 Monate lang, soll Einblicke in kommunalpolitisches Handeln geben und Kompetenzen, die für eine politische Tätigkeit wichtig sein könnten, vermitteln. Die interessanten und informativen Vorträge, Workshops und Seminare sind für die Teilnehmerinnen (Mentees) im Mentoringprogramm kostenlos, stehen jedoch allen interessierten Frauen offen.

Sind auch SIE dabei und zeigen, dass **Frauen mitbestimmen, mitreden** und **mitentscheiden** wollen, **denn (Kommunal-)Politik ist zu wichtig um es alleine den Männern zu überlassen.**

  
Andrea Schrag

Die Teilnehmerinnen (Mentees) des Landkreises Harburg können für das Rahmenprogramm **Kinderbetreuungskosten und Kosten für die Pflege von Angehörigen erstattet bekommen. Sprechen Sie mich gerne an!**

## INFORMATIONSVORANSTALTUNG

## RUND UMS MENTORING-PROGRAMM

## UND »SPEED-ROUND« DER KREISTAGSFRAKTIONEN

**DATUM // UHRZEIT:** Dienstag, 11. Juni 2019 // ab 15:00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Kreishaus in Winsen, Schloßplatz 6 in 21423 Winsen (Luhe), Gebäude B, Raum B013

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Herr Landrat Rainer Rempe begrüßt, die Gleichstellungsbeauftragte Andrea Schrag informiert über das niedersächsische Mentoring-Programm und die Kreistagsfraktionen: CDU, SPD, Bündnis 90/Die Grünen, FDP, DIE LINKE, FREIE WÄHLER/Unabhängiger, WG und AFD stellen sich in einer »Speed-Round« den politikinteressierten Frauen vor. Themenschwerpunkte sind: Gleichberechtigung – Klimaschutz – Soziales – Verkehr und ein Statement, zur Gewinnung von Mentees für die jeweils eigene Fraktion.

In max. 7 min. wird die jeweilige Fraktion ihr Programm erläutern, um politikinteressierte Frauen für das Mentoring-Programm für sich zu gewinnen.

Nach der »Speed-Runde« schließt sich eine Diskussion an.

Die Netzwerkpartnerinnen und -partner sind auch vertreten und informieren über ihre Arbeit.

**KOSTEN:** die Veranstaltung ist kostenfrei

**ANMELDUNG:** bei Andrea Schrag, E-Mail: [a.schrag@lkharburg.de](mailto:a.schrag@lkharburg.de)

**ANMELDESCHLUSS:** 05. Juni 2019

**VERANSTALTERIN:** Andrea Schrag, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Harburg

## INFO ZU DEN RAHMENVERANSTALTUNGEN: RAHMENVERANSTALTUNGEN

Drei dezentrale Rahmenveranstaltungen sind verbindlicher Bestandteil des niedersächsischen Mentoring-Programms. Diese besuchen Mentees und Mentorinnen und Mentoren in der Regel gemeinsam. Für die Einführungsveranstaltung ist das besonders wichtig, denn hier wird die Grundlage für die Zusammenarbeit im Mentoringprogramm gelegt; in den anderen Veranstaltungen profitieren Mentees und Mentorinnen von den weiteren Impulsen für ihre Zusammenarbeit und dem Erfahrungsaustausch mit anderen Mentoring-Tandems. In der zweiten Veranstaltung wird neben inhaltlichen Themen auch Reflexion und Vernetzung geboten. Die dritte Rahmenveranstaltung ist nur für die Mentees gedacht.

Die Veranstaltungen:

1. Einführungsveranstaltung: Mentoring – Wie geht das? Einführung in das kommunalpolitische Mentoring für Mentees und Mentorinnen und Mentoren
2. Rahmenveranstaltung: Kommunalpolitik, die Frauen mitdenkt: Strukturen, Entscheidungsfindung, Bürgernähe
3. Rahmenveranstaltung: Von der Mentee zum politischen Amt: Ich will dabei sein!

Die Rahmenveranstaltungen finden nahezu konzeptgleich in 6 Städten in Niedersachsen statt. Sie wählen aus, zu welchem Termin an welchem Ort Sie sich anmelden.

# 1. EINFÜHRUNGSVERANSTALTUNG: MENTORING – WIE GEHT DAS?

Nach Bildung der Tandems und einer zentralen Auftaktveranstaltung am **30. August 2019** in Hannover beginnen die Tandems zu arbeiten. In einer Einführungsveranstaltung erhalten Sie dann zwischen August und September 2019 eine »Starthilfe«. Diese Veranstaltung dient dem gegenseitigen Kennenlernen und dem Kennenlernen der Rollen im Mentoring-Prozess. Sie als Mentees oder als Mentorinnen und Mentoren klären beiderseits Ihre Erwartungen, entwickeln ein erstes gemeinsames Bild Ihrer Zusammenarbeit. Sie klären, wie häufig und wo Sie sich treffen wollen, welche gemeinsamen Aktivitäten Sie sich vornehmen, welche Themen Sie besprechen möchten. Und schließlich bestätigen Sie durch eine Vereinbarung Ihre Zusammenarbeit in der Mentoring-Partnerschaft. Die Basis für Ihre Zusammenarbeit ist gelegt. Und Sie haben die anderen Tandems kennengelernt.

**REFERENTIN:** Sabine Schicke

**LÜNEBURG:** Volkshochschule Region Lüneburg, Haagestr. 4, 21335 Lüneburg, Foyer

**DATUM // UHRZEIT:** Samstag, 07. September 2019 // 10:00 – 16:00 Uhr

**ROTENBURG:** Heimathaus Rotenburg, Burgstraße 2, 27356 Rotenburg (Wümme)

**DATUM // UHRZEIT:** Freitag, 27. September 2019 // 15:00 – 21:00 Uhr

Nur für Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Mentoring-Programms!

**ANMELDUNG:** Bitte melden Sie sich für einen der Termine (nach Absprache im Tandem) bei [moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de) formlos an.

**ANSPRECHPARTNERIN IM LANDKREIS HARBURG:** Andrea Schrag

Die Rahmenveranstaltungen finden nahezu konzeptgleich in 6 Städten in Niedersachsen statt. Sie wählen aus, zu welchem Termin an welchem Ort Sie sich anmelden.



# MÄDELS UND KARRIERE?

GEHT AUCH IN DER POLITIK!

**DATUM // UHRZEIT:** Dienstag, 17. September 2019 // 18:00 – 20:00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Rathaus der Gemeinde Seevetal, Kirchstraße 11, 21218 Seevetal – im Sitzungssaal

**REFERENTIN:** Seevetals Bürgermeisterin Martina Oertzen

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Seevetals Bürgermeisterin Martina Oertzen schildert ihren Einstieg in die Kommunalpolitik. Die Etappen auf ihrem Weg zur Bürgermeisterin zeigen ihre Motivation für ehrenamtliches Engagement und die darauf folgende Profession auf.

Martina Oertzen trat 1995 in die CDU ein, 1996 wurde sie erstmalig in den Ortsrat gewählt. 2001 folgte die Wahl in den Kreistag, 2006 in den Seevetaler Gemeinderat. Am 6. Oktober 2013 wurde Martina Oertzen für 8 Jahre zu Seevetals hauptamtlicher Bürgermeisterin gewählt.

**KOSTEN:** die Veranstaltung ist kostenfrei

**ANMELDUNG:** bei Sabine v. Xylander, E-Mail: [gleichstellung@seevetal.de](mailto:gleichstellung@seevetal.de)

**ANMELDESCHLUSS:** 10. September 2019

**VERANSTALTERIN:** Sabine v. Xylander, Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Seevetal

# MIT POWER IN DER POLITIK!

... WIE NUTZE ICH DAZU MEINE MOTIVATION, STÄRKEN UND ZIELE?

**DATUM // UHRZEIT:** Freitag, 25. Oktober 2019 // 15:30 – 19:30 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Rathaus Neu Wulmstorf, Bahnhofstraße 29,  
21629 Neu Wulmstorf

**REFERENTIN:** Doris Cornils, Dipl. Sozialökonomin, Coach und Leiterin des EU-geförderten Projekts »Pro Exzellenzia 4.0 – Hamburgs Karrierekompetenzzentrum für Frauen«

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Eine Karriere in der Politik kann geplant werden! Das Wissen um eigene Stärken, Motivation und Ziele ist wichtig, um erfolgreich zu sein. Doris Cornils wirft mit Ihnen einen Blick in Ihre persönliche Schatztruhe und erarbeitet mit Ihnen Ihr individuelles Portfolio: Was treibt mich an, Kommunalpolitikerin zu werden/sein? Welche Stärken und Kompetenzen habe ich bzw. möchte ich mir neu aneignen? Welche Ziele verfolge ich? Dazu lernen Sie machtpolitisch erfolgreiche Kommunikationsstile aus der Genderperspektive kennen.

Von Role Models zu lernen ist von großem Wert. Persönliche Erfahrungen bereits aktiver Kommunalpolitikerinnen sind willkommen und können gerne eingebracht werden.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 15,00 €

**ANMELDUNG:** bei Ulrike Glüer, Gleichstellungsbeauftragte, Gemeinde Neu Wulmstorf, Telefon: 040 700 78 - 440 oder E-Mail: [gleichstellung@rh-neu-wulmstorf.de](mailto:gleichstellung@rh-neu-wulmstorf.de)

**HINWEIS:** Dieses Seminar eignet sich sehr gut in Kombination mit dem Seminar am 24.04.2020, kann aber auch einzeln gebucht werden.

**ANMELDESCHLUSS:** 09. Oktober 2019 // für 8 – 20 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERIN:** Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Neu Wulmstorf, Ulrike Glüer in Kooperation mit Doris Cornils.

# KONFLIKTE LÖSEN

**DATUM // UHRZEIT:** Samstag, 30. November 2019 // 10:00 – 13:15 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** KVHS – Zweigstelle Buchholz im Kabenhof, Lindenstraße 10, 21244 Buchholz

**REFERENT:** Dennis Christian Winand

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Wo Menschen zusammenkommen gehören Konflikte zum Alltag. Werden kritische Situationen jedoch frühzeitig erkannt und konstruktiv geklärt, kann man allen Beteiligten gerecht werden und Beziehungen nachhaltig verbessern. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Konflikte entstehen, warum sie eskalieren und wie sie sich vermeiden lassen. Sie lernen Zeichen nonverbaler Kommunikation zu verstehen und anzuwenden und erfahren, welche Rolle individuelle Interessen und Bedürfnisse in Konflikten spielen.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 23,00 €

**ANMELDUNG:** über die KVHS, [www.kvhs-harburg.de](http://www.kvhs-harburg.de) oder per E-Mail an [kvhs@LKHHarburg.de](mailto:kvhs@LKHHarburg.de)

**ANMELDESCHLUSS:** 22. November 2019 // für 7 – 14 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERIN:** KVHS im Landkreis Harburg

# KÖRPERSPRACHE

– IHR AUFTRITT, MEINE DAMEN!

**DATUM // UHRZEIT:** Samstag, 14.12.2019 // 10.00 – 13.15 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** KVHS – Zweigstelle Buchholz im Kabenhof, Lindenstraße 10, 21244 Buchholz

**REFERENTIN:** Ingrid Degen

## BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:

Sie sagen keinen Ton; dennoch ist Ihre Körpersprache lauter und deutlicher als verbale Botschaften. Dieses Seminar vermittelt Ihnen, wie Ihr Körper für Sie spricht, was Gestik, Mimik und Bewegung über Sie verraten. Begleiten Sie mich auf der Entdeckungsreise von Verhaltensmodi, kleiner Typenlehre und Ihrem Potenzial. Durch Authentizität machen Sie im Beruf und privat eine gute Figur. Nutzen Sie dieses Wissen und überzeugen Sie mit eigenem Stil, angenehmer Stimme und Ihrer ganz persönlichen Ausstrahlung.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 23,00 €

**ANMELDUNG:** über die KVHS, [www.kvhs-harburg.de](http://www.kvhs-harburg.de) oder per E-Mail an [kvhs@LKHamburg.de](mailto:kvhs@LKHamburg.de)

**ANMELDESCHLUSS:** 06. Dezember 2019 // für 7 – 14 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERIN:** KVHS im Landkreis Harburg

## 2. RAHMENVERANSTALTUNG: KOMMUNALPOLITIK, DIE FRAUEN MITDENKT

Hier wird Ihnen im **Januar/Februar 2020** eine Veranstaltung angeboten, in der Sie die kommunalen Entscheidungsstrukturen kennenlernen und Ihr Selbstverständnis als Kommunalpolitikerin reflektieren werden. Titel: Kommunalpolitik, die Frauen mitdenkt: Strukturen, Entscheidungsfindung, Bürgernähe.

Nähere Informationen zu dieser Rahmenveranstaltung werden den Mentees und Mentorinnen und Mentoren zeitnah vom Projektträger mitgeteilt.

**NÄHERE AUSKÜNFTE ERHALTEN SIE BEI FRAU MÖKER UNTER:**  
[moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de)

Die Rahmenveranstaltungen finden nahezu konzeptgleich in 6 Städten in Niedersachsen statt. Sie wählen aus, zu welchem Termin an welchem Ort Sie sich anmelden.

Die Veranstaltung ist nur für Personen die am Mentoring-Programm teilnehmen.

**ANSPRECHPARTNERIN IM LANDKREIS HARBURG:** Andrea Schrag,  
Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Harburg, E-Mail: [a.schrag@lkharburg.de](mailto:a.schrag@lkharburg.de)

**VERANSTALTERIN:** Gleichberechtigung und Vernetzung e. V.

# STADTPLANUNG UND -ENTWICKLUNG

AM BEISPIEL »WINSEN 2030«

**DATUM // UHRZEIT:** Mittwoch, 12. Februar 2020 // 17:00 – 19:30 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Rathaus Stadt Winsen (Luhe), Schloßplatz 1,  
21423 Winsen (Luhe)

**REFERENTIN:** Stadt Winsen (Luhe) – das Projektteam »Winsen 2030«

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Die Veranstaltung beleuchtet das Thema Stadtplanung und -entwicklung in der Kommunalverwaltung am Beispiel des Projektes »Winsen 2030« mit Blick auf die Schnittstelle zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Verwaltung und Politik, sowie auf Aspekte des Gender Mainstreamings.

Nach einer Präsentation bietet sich Raum für Fragen, Diskussion und den Austausch miteinander.

**KOSTEN:** Die Veranstaltung ist kostenfrei

**ANMELDUNG:** bei Birthe Gutjahr, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Winsen (Luhe),  
Telefon: 04171 657 - 173, E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@stadt-winsen.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@stadt-winsen.de)

**ANMELDESCHLUSS:** 31. Januar 2020

**VERANSTALTERIN:** Birthe Gutjahr, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Winsen (Luhe)

# STRESSMANAGEMENT = ZEIT- UND SELBSTMANAGEMENT

**DATUM // UHRZEIT:** Samstag, 14. März 2020 // 10:00 – 13:15 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** KVHS – Zweigstelle Buchholz im Kabenhof, Lindenstraße 10, 21244 Buchholz

**REFERENTIN:** Ingrid Degen

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Überforderung entsteht, wenn Sie in den Tag zu viel hineinpacken. Ein gewisses Maß an Stress liefert jedoch die notwendige Energie, Ziele zu erreichen. Identifizieren Sie mit mir Ihre persönlichen Stressoren und schaffen Sie sich selbst eine Atmosphäre, die nicht von Termindruck und Hektik geprägt ist. Lernen Sie das höfliche »nein« und entdecken Sie Gelassenheit in stressbehafteten Situationen. Dieses Seminar sensibilisiert für eine Strukturierung des Alltags und die Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 23,00 €

**ANMELDUNG:** über die KVHS, [www.kvhs-harburg.de](http://www.kvhs-harburg.de) oder per E-Mail an [kvhs@LKHamburg.de](mailto:kvhs@LKHamburg.de)

**ANMELDESCHLUSS:** 06. März 2020 // für 7 – 14 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERIN:** KVHS im Landkreis Harburg

# BERLIN! BERLIN!

– WIR FAHREN NACH BERLIN!

**DATUM:** April, Mai oder Juni 2020

Das Bundespresseamt bietet allen Abgeordneten die Möglichkeit, Bürgerinnen und Bürger nach Berlin einzuladen. Mit Frau Stadler werden wir nach Berlin fahren.

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Bei einer dreitägigen Berlinfahrt erhalten politikinteressierte Frauen einen umfangreichen Einblick in das politische Berlin. Neben einem Besuch im Reichstagsgebäude, der Teilnahme an einer Plenardebatte (hoffentlich) oder an einem Informationsvortrag über Arbeitsweise und Zusammensetzung des Deutschen Bundestages, steht dabei auch ein Gespräch mit Frau Stadler und Herrn Grosse-Brömer (in Planung) auf dem Programm. Natürlich gibt es ganz viel Geschichte, Kunst und Kultur im politischen Berlin zu sehen und zu erleben.

**ANMELDUNG:** Der Termin und weitere Informationen zur Fahrt werden Ende 2019 veröffentlicht. Anmeldungen sind auch erst ab diesem Zeitpunkt möglich.

**ANSPRECHPARTNERIN:** Andrea Schrag, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Harburg, E-Mail: [a.schrag@lkharburg.de](mailto:a.schrag@lkharburg.de)

**VERANSTALTERIN:** das Bundespresseamt in Kooperation mit dem Wahlkreisbüro von Svenja Stadler und Andrea Schrag, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Harburg



# MIT POWER IN DER POLITIK!

## SCHLAGFERTIG KOMMUNIZIEREN – MACHTVOLL HANDELN

**DATUM // UHRZEIT:** Freitag, 24. April 2020 // 15:30 – 19:30 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Seniorenbegegnungsstätte/ Sitzungsraum am Sandbarg der Gemeinde Jesteburg, Sandbarg 32, 21266 Jesteburg

**REFERENTIN:** Doris Cornils, Dipl. Sozialökonomin, Coach und Leiterin des EU-geförderten Projekts »Pro Exzellenzia 4.0 – Hamburgs Karrierekompetenzzentrum für Frauen«

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** Machtvoll zu kommunizieren und zu handeln macht Spaß! Sie finden als Politikerin Gehör, können Ihre politischen Anliegen besser platzieren, Ihre Ziele leichter erreichen.

Doris Cornils reflektiert mit Ihnen Ihr persönliches Verhältnis zu Macht und verrät Ihnen, wie Sie bei anderen den Eindruck erzeugen können, den Sie erzeugen wollen. Sie lernen erfolgreiche Kommunikations- und Networkingstrategien kennen. Sie erfahren, wie Sie schlagfertig und gelassen auch mit herausfordernden Situationen umgehen können.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 15,00 €

**ANMELDUNG:** bei Gerlinde Jörg, Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Jesteburg, Telefon: 0174 991 32 93 oder E-Mail: [Gleichstellung-Jesteburg@gmx.de](mailto:Gleichstellung-Jesteburg@gmx.de)

**HINWEIS:** Dieses Seminar eignet sich sehr gut in Kombination mit dem Seminar am 25.10.2019, kann aber auch einzeln gebucht werden.

**ANMELDESCHLUSS:** 08. April 2020 // für 8 – 20 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERINNEN:** Die Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Jesteburg: Gerlinde Jörg; der Stadt Buchholz: Andreea Martinez Cruz und der Gemeinde Neu Wulmstorf: Ulrike Glüer

# OHNE MOOS NIX LOS

## – GRUNDKENNTNISSE DES KOMMUNALEN HAUSHALTSRECHTS

**DATUM // UHRZEIT:** Donnerstag, 14. Mai 2020 // 17:30 – 20:30 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Rathaus Neu Wulmstorf, Bahnhofstraße 39,  
21629 Neu Wulmstorf, MZR 1

**REFERENTIN/REFERENT:** Frau Scheppelmann, Vorsitzende des Finanzausschusses der Gemeinde Neu Wulmstorf; Herr Schröder, Erster Gemeinderat; Herr Krüger, Fachdienstleiter Finanzen

**MODERATION:** Ulrike Glüer, Gleichstellungsbeauftragte Gemeinde Neu Wulmstorf

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** An diesem Abend lernen Sie von erfahrenen Haushaltsrechts-Expertinnen und -experten die wichtigsten Grundlagen rund um den kommunalen Haushalt kennen. Wie wird ein Haushalt aufgestellt, welche Aufgaben hat der Finanzausschuss? Was ist bis zum abschließenden Beschluss unbedingt zu berücksichtigen? Außerdem sprechen wir darüber, welche Grundfragen während des Aufstellens eines Haushaltes immer wieder (von Neuem) gerne erörtert werden und wie Sie damit souverän umgehen können.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 8,00 €

**ANMELDUNG:** Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich bis zum 3. Mai bei Ulrike Glüer, E-Mail: [gleichstellung@rh-neu-wulmstorf.de](mailto:gleichstellung@rh-neu-wulmstorf.de) oder Telefon: 040 700 78 - 440

**ANMELDESCHLUSS:** 03. Mai 2020 // für 10 – 25 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERIN:** Ulrike Glüer, Gleichstellungsbeauftragte der Gemeinde Neu Wulmstorf in Kooperation mit: Anneliese Scheppelmann, Vorsitzende des Finanzausschusses, dem Ersten Gemeinderat, Jörg Schröder sowie dem Fachdienstleiter Finanzen, Arne Krüger der Gemeinde Neu Wulmstorf

# TIPPS UND TRICKS

## FÜR EINE GELINGENDE ÖFFENTLICHKEITSARBEIT!

**DATUM // UHRZEIT:** Montag, 29. Juni 2020 // 13:00 – 16:00 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** Dörpschün Salzhausen, Am Lindenberg 5, 21376 Salzhausen

**REFERENTIN:** Inge Bell, Trainerin für Medienkompetenz und Auftritt

**BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:** In diesem Workshop werden zentrale Aspekte der Medienpräsenz und des eigenen Auftritts vermittelt. Dazu gehören die Überwindung der Scheu des freien Redens, die direkte, gezielte Ansprache, und präzise Formulierungen der Inhalte. Anhand unterschiedlicher Techniken werden die typischen »Fallen« aufgezeigt, die in der Kommunikation für Missverständnisse und Misserfolg sorgen können. Inge Bell ist freie Journalistin, Menschenrechtsaktivistin, Preisträgerin des Bundesverdienstkreuzes, »Frau Europas 2007« uvm.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 25,00 €

**ANMELDUNG:** bei Astrid Warburg-Manthey, E-Mail: [a.manthey@rathaus-salzhausen.de](mailto:a.manthey@rathaus-salzhausen.de) unter Angabe von Namen, Adresse und E-Mail, alternativ Telefonnummer

**ANMELDESCHLUSS:** 15. Mai 2020 // für 8 – 15 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERIN:** Astrid Warburg-Manthey, Gleichstellungsbeauftragte der Samtgemeinde Salzhausen

### 3. RAHMENVERANSTALTUNG: **VON DER MENTEE ZUM POLITISCHEN AMT: ICH WILL DABEI SEIN!**

Im **Juni/Juli 2020** werden Ihnen Grundlagen zur professionellen Gestaltung des Wahlkampfes angeboten.

Nähere Informationen zu dieser Rahmenveranstaltung werden den Mentees zeitnah vom Projektträger mitgeteilt.

**NÄHERE AUSKÜNFTE ERHALTEN SIE BEI FRAU MÖKER UNTER:**  
[moecker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:moecker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de)

Die Rahmenveranstaltungen finden nahezu konzeptgleich in 6 Städten in Niedersachsen statt. Sie wählen aus, zu welchem Termin an welchem Ort Sie sich anmelden.

Die Veranstaltung ist nur für Mentees gedacht.

**ANSPRECHPARTNERIN IM LANDKREIS HARBURG:** Andrea Schrag,  
 Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Harburg, E-Mail: [a.schrag@lkharburg.de](mailto:a.schrag@lkharburg.de)

**VERANSTALTERIN:** Gleichberechtigung und Vernetzung e. V.

# RHETORIK FÜR FRAUEN – MUT ZUM EIGENEN STIL!

**SCHLAGFERTIG KOMMUNIZIEREN – MACHTVOLL HANDELN**

**DATUM // UHRZEIT:** Samstag, 11. Juli 2020 // 10:00 – 13:15 Uhr

**VERANSTALTUNGSORT:** KVHS - Zweigstelle Buchholz im Kabenhof, Lindenstraße 10, 21244 Buchholz

**REFERENTIN:** Ingrid Degen

## **BESCHREIBUNG DER VERANSTALTUNG:**

Kommunikation wirkt! Ermüdend, wenn sie langweilig ist, mitreißend, wenn sie wissen, wovon Sie sprechen. Verleihen Sie Ihrem Vortrag oder Ihrer Präsentation den treffenden Ausdruck. Praxistipps zum Umgang mit Zwischenrufen, Hilfreiches bei Lampenfieber und die ABBA-Formel runden dieses Seminar ab. Mit Präsenz und einer guten Stimme wirken Sie souverän und sicher. Bewegen Sie die Menschen dort, wo sie beweglich sind, dann erreichen Sie Ihre Zuhörerinnen und Zuhörer wirksam und steigern Ihre Gesprächskompetenz.

**KOSTEN:** Mentees kostenfrei // für alle weiteren Frauen 23,00 €

**ANMELDUNG:** über die KVHS, [www.kvhs-harburg.de](http://www.kvhs-harburg.de) oder per E-Mail an [kvhs@LKHHarburg.de](mailto:kvhs@LKHHarburg.de)

**ANMELDESCHLUSS:** 03. Juli 2020 // für 7 – 14 Teilnehmerinnen

**VERANSTALTERIN:** KVHS im Landkreis Harburg

# NETZWERKPARTNERINNEN:



Arbeitskreis der kommunalen  
Gleichstellungsbeauftragten  
im Landkreis Harburg



Gleichberechtigung  
und Vernetzung e.V.



Koordinierungsstelle  
Frau & Wirtschaft  
Landkreis Harburg



Land Frauen  
Kreisverband der LandFrauenvereine  
im Landkreis Harburg



Kreisvolkshochschule  
Landkreis Harburg



# KREISTAGSFRAKTIONEN:



**DIE LINKE.**



**WG** Wählergemeinschaft  
Landkreis Harburg



# FÜR IHRE NOTIZEN

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

# Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

**Projektträger:**

Gleichberechtigung und Vernetzung e.V.

**Programmleitung:** Almut von Woedtke

**Projektkoordination:** Christina Machens

**Projektsachbearbeiterin:** Katja Möker

Sodenstraße 2

30161 Hannover

Telefon: 0511 33 65 06 - 35 / - 30

Telefax: 0511 33 65 06 - 40

**E-Mail:**

[machens@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:machens@gleichberechtigung-und-vernetzung.de)

[moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de](mailto:moeker@gleichberechtigung-und-vernetzung.de)



die Gleichstellungsbeauftragte



**Initiator:**

Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung